



**Inspiratiebijeenkomst *Eigen kracht en Liefde in de gezondheidszorg***

**donderdag 18 november 2010 van 16.30 uur tot 20.00 uur**

**TNO Kwaliteit van Leven, Utrechtseweg 48, 3704 HE Zeist**

**Onder leiding van Leo Kliphuis, directeur van de LVG en voorzitter Zorginspiratie Nederland**

In de gezondheidszorg is het nu vooral de ziekte waarom het draait, het is eigenlijk *ziekenzorg*. We kennen bijvoorbeeld *ziekenhuizen* en *verpleeghuizen* en dokters die op het spreekuur vrijwel alleen “wat scheelt eraan” zeggen, tegelijkertijd op het computerscherm de labuitslagen bekijkend..... De mens achter de patiënt is vrijwel geheel uit 't zicht verdwenen. We zijn ‘gevangen’ in naar binnen gekeerde en langs elkaar heen werkende zorgbureaucratieën. En in een zorgsysteem waarin ziektegerichte interventies voorop staan en passieve patiënten vragen of de dokter hen beter maakt. We kennen allen de klachten over de zorg, door persoonlijke ervaringen of door ervaringen uit onze nabije omgeving van familie of vrienden. Veel behandelaars voelen zich evenzeer als patiënten bekneld in dit systeem van bedrijfsmatige organisaties waarin productie domineert boven kwaliteit van leven.

In de reeks inspiratiebijeenkomsten maakt u kennis met bezielde praktijken en benaderingen in de gezondheidszorg die gekenmerkt worden door principes die *Zorginspiratie Nederland (ZiN)* wil uitdragen. ZiN bevordert duurzame gezondheidszorg ‘van droom naar daad’ door innovatieve pioniers een podium te geven. In het programma *Eigen kracht en liefde in de gezondheidszorg* op 18 november 2010 betogen inleiders dat een mensvriendelijker gezondheidszorg binnen handbereik is. In de inleidingen hoort u over praktijken waarin individuen, families en op elkaar betrokken groepen de kracht ontwikkelen om zichzelf te herstellen of te hernemen, begeleid door professionals/coaches. Duurzame gezondheidszorg draait om het ondersteunen en vergroten van – vaak onvermoede - veerkracht van cliënten/burgers en hun netwerk door zingevende relaties waarin verbinding en liefde de sleutels zijn.

***Denk en praat mee tijdens deze inspirerende dialoogavond over een gezondheidszorg die ‘van droom naar daad’ op een duurzaam spoor komt; uw acties in uw eigen omgeving doen er toe!***

Bijdrage in de kosten 40 euro. Geef u op via [www.zorginspiratie.nl](http://www.zorginspiratie.nl)

Mail voor meer informatie [info@zorginspiratie.nl](mailto:info@zorginspiratie.nl)

## **PROGRAMMA Inspiratiebijeenkomst 18 november 2010**

**16.30 Ontvangst met koffie/thee**

**17.00 Welkom door Leo Kliphuis, directeur Landelijke Vereniging voor Georganiseerde eerste lijn (LVG) en voorzitter van Zorginspiratie Nederland (ZiN)**

**17.10 Inleidingen door hieronder genoemde personen, afgewisseld door vragen en dialoog**

**18.30 Pauze: broodjes, snacks en drankjes**

**19.00 Voortzetting debat met inleiders en deelnemers o.l.v. Leo Kliphuis**

**19.45 Afsluiting door Koo Koningsberger, initiatiefnemer en programmacoördinator ZiN**

**Rob van Pagée, directeur van Eigen Kracht Centrale** te Amsterdam vertelt over praktijkervaringen: regie is de sleutel! Burgers die, ondersteund door mensen in hun netwerk, de regie over hun leven in handen houden zijn krachtiger, horen er meer bij en nemen en delen meer verantwoordelijkheid. Ervaring en onderzoek naar 4000 Eigen Kracht-conferenties laten zien dat het hoog tijd wordt voor een andere visie op goede zorg en participatie: mensen die vroeger het probleem waren zijn nu het begin van de oplossing. Het belangrijkste dat de formele zorg en hulpverlening kan doen is dit proces vertrouwen en het de ruimte geven!

**Jim van den Beuken van Planetree Nederland:** *gezondheid-zorg* is bedoeld voor mensen die (tijdelijk) minder veerkracht hebben. Deze presentatie laat u kennis maken met eigen kracht op emotioneel, fysiek en geestelijk vlak. Daarnaast vertelt Jim over hoe mensen en organisaties met Planetree hun veerkracht vergroten en daarmee de best mogelijke mensgerichte zorg tot stand brengen, waarin enthousiasme en trots stimulerende principes zijn.

**Hans van Nassau en Sabine Smits van het Kenniscentrum Zelfhulp en Ervaringsdeskundigheid (KZE)** te Tilburg vertellen over praktische ervaringen met het bevorderen en ondersteunen van emancipatie, zelfzorg en eigen kracht van burgers ten aanzien van hun welzijn en gezondheid. Praktijken komen aan de orde waarin de eigen kracht van cliënten - met steun van professionals - centraal staat.

**Ervaringsdeskundige Huib Kooijman** vertelt over hoe hij door de cursus *Herstellen doe je zelf* en als deelnemer aan de **pilot Herstelcoach bij de RIBW Midden Brabant** de regie van z'n leven in handen nam en wat dit voor hem betekende. Het was voor Huib een verademing om te ervaren hoe hij zelf aan het roer kon staan, gesteund en niet gestuurd! door deskundigen.

**Ellen Willemse en Klaartje van Montfort van Expertisecentrum Familiezorg** vertellen over het grote belang van openhartige communicatie tussen familie en hulpverleners. Zorg moet draaien om relaties en dat begint al aan de keukentafel. De Methode Familiezorg die in verschillende opleidingen wordt gedoceerd komt ook aan de orde: "Hulpverleners achterhalen hiermee sneller waar het daadwerkelijke probleem ligt en raken betrokken bij de zorgsituatie en wat voor de zorgvrager echt van belang is."

**Corry Punch**, ervaringsdeskundige ouder en pionier van De Windroos en **Nanda Peters**, zelfstandig adviseur, vertellen over **De Toolbox: gereedschap voor herstel**. Jongeren met psychoseproblematiek staan voor de complexe opgave de regie over hun leven te hervinden. Een integrale aanpak voor rehabilitatie en herstel, die uitgaat van hun eigen kracht en mogelijkheden, is essentieel. De Toolbox biedt praktisch gereedschap voor de jongeren en hun begeleiders in de vorm van samenhangende educatieve modules en stelt de jongeren in staat competenties te ontwikkelen voor aansluiting bij het gewone leven.

**Karliën Bongers**, chirurg en **NIKIM**-bestuurslid, vertelt over haar ervaringen in de praktijk van (voornamelijk) zorg voor patiënten met borstkanker waarin ze Integrative Medicine-principes toepast. Karliëns motto voor de behandeling van (borst)kanker is: “menselijke zorg vereist menselijke emoties”....

Voor deze avond vragen wij een bijdrage van 40 euro per persoon om de onkosten te dekken. Geef u op via [www.zorginspiratie.nl](http://www.zorginspiratie.nl). U ontvangt een bevestiging, een routebeschrijving en een factuur. Mail voor meer informatie naar [info@zorginspiratie.nl](mailto:info@zorginspiratie.nl)

Locatie: TNO Kwaliteit van Leven, Utrechtseweg 48, 3704 HE Zeist (ingang via Oirschotlaan)

